

Bei Verhütungspannen:

Ulipristal Aristo®

Wirkstoff: Ulipristalacetat



Aktuell
die wirksamste
„Pille danach“¹²

- 1) Levonorgestrel
- 2) Ulipristalacetat
- 3) Carten ML et al. Pharmacokinetic interactions between the hormonal emergency contraception, levonorgestrel (Plan B), and efavirenz. Infect Dis Obstet Gynecol 2012; 137192, doi: 10.1155/2012/137192
- 4) Diese spezielle Anwendung ist nicht untersucht worden.
- 5) FI Levonoraristo® Stand 12/2018 und FI Ulipristal Aristo® Stand 07/2020
- 6) Bode H, Heßling A. Jugendsexualität 2015. Die Perspektive der 14- bis 25-Jährigen. Ergebnisse einer aktuellen Repräsentativen Wiederholungsbefragung. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln, 2015
- 7) Minipille: östrogenfreie Pille (Desogestrel)
- 8) Mikropille mit einer Östrogen-Gestagen-Kombination, monophasisch, 21+7-Rhythmik
- 9) Ulipristalacetat: 1 Woche Stillpause
- 10) Im Vergleich zu Ulipristalacetat
- 11) FI Ulipristal Aristo® Stand 07/2020
- 12) <https://www.gesundheit.gv.at/leben/sexualitaet/verhuetung/verhuetungsmittel/notfallverhuetung/pille-danach.html>

Ulipristal Aristo 30 mg Filmtablette. Qualitative und quantitative Zusammensetzung: Jede Filmtablette enthält 30 mg Ulipristalacetat. Sonstige Bestandteile mit bekannter Wirkung: Jede Filmtablette enthält 227,99 mg Lactose (als Monohydrat). **Liste der sonstigen Bestandteile:** Tablettkern: Lactose-Monohydrat, vorgelatinisierte Stärke (Mais), Natriumstärkeglykolat, Magnesiumstearat, Filmüberzug: Hypromellose (E464), Hydroxypropylcellulose (E463), Stearinsäure (E570), Talkum (E553b), Titandioxid (E171). **Anwendungsgebiete:** Notfallverhütung innerhalb von 120 Stunden (5 Tagen) nach einem ungeschützten Geschlechtsverkehr bzw. Versagen der Empfängnisverhütung. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der genannten sonstigen Bestandteile. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Sexualhormone und Modulatoren des Genitalsystems, Notfallkontrazeptiva. ATC-Code G03AD02. **Rezeptpflicht/Apothekenpflicht:** Rezeptfrei, apothekenpflichtig. **Inhaber der Zulassung:** Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin, Deutschland. **Weitere Informationen zu den Abschnitten Dosierung, Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen, Schwangerschaft und Stillzeit und Nebenwirkungen sind der Austria-Codex-Fachinformation zu entnehmen. Stand der Information: 03/2022**

APO/Ulip/004/Feb23

Beratungsleitfaden Notfall-Pille



Wichtige Information zur Notfall-Pille

Die Notfall-Pille:

- wirkt nicht abortiv. Eine bereits bestehende Schwangerschaft wird durch die Einnahme nicht abgebrochen.
- verschiebt den Eisprung um 5 Tage, sodass die Spermien die Eizelle nicht mehr befruchten können.
- wirkt nur, wenn der Eisprung noch nicht erfolgt ist.

Aristo Pharma Österreich GmbH

Saturn Tower · Leonard Bernstein-Straße 10 · 1220 Wien

www.aristo-pharma.at

Arzneimittel meiner Wahl



Beratungsleitfaden Notfallverhütungsmethoden

1 Zeitpunkt des ungeschützten Geschlechtsverkehrs

Im besten Fall wird die Notfallkontrazeption innerhalb von 12 Stunden nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr angewendet.

< 72 Stunden	▶ LNG ¹ und UPA ²
72–120 Stunden	▶ UPA
> 120 Stunden	▶ Arztbesuch

2 Reguläre Verhütungsmethode

Hormonales Kontrazeptivum	▶ LNG oder UPA
Nichthormonales Kontrazeptivum (z. B. Kondom)	▶ LNG oder UPA

3 Medikamenteneinnahme (Auswahl)

CYP3A4-Induktoren (z. B. Antiepileptika, Tuberkulosemittel, HIV-Medikamente und hochdosierte Johanniskrautpräparate) senken den Blutspiegel von Levonorgestrel und Ulipristalacetat deutlich und können somit die Wirksamkeit beider einschränken.³

Enzyminduzierende Arzneimittel innerhalb der letzten 4 Wochen	▶ Kupferspirale, wenn Kupferspirale nicht möglich oder nicht gewünscht ist, kann 3 mg LNG / 2 Tabletten eine Alternative sein (Second Line Anwendung ^{4,5})
Einnahme von oralen Glucocorticoiden zur Behandlung von schwerem Asthma bronchiale	▶ LNG

4 Krankheiten

Schwere Leberfunktionsstörungen	▶ Arztbesuch
Eingeschränkte Leberfunktion	▶ LNG oder UPA ^{5,11}
Schweres Asthma bronchiale, welches durch die Einnahme von oralen Glucocorticoiden behandelt wird	▶ LNG

5 Schwangerschaft

Gibt es einen Verdacht auf eine bereits bestehende Schwangerschaft, zum Beispiel aufgrund einer veränderten oder ausgebliebenen Monatsblutung?

Ja	▶ Arztbesuch oder Schwangerschaftstest
Nein	▶ reguläre Beratung

6 Stillzeit

Die Wirkstoffe zur Notfallkontrazeption gehen in die Muttermilch über.

LNG	▶ 8 Stunden Stillpause
UPA	▶ 1 Woche Stillpause

7 Wiederholte Notfallkontrazeption

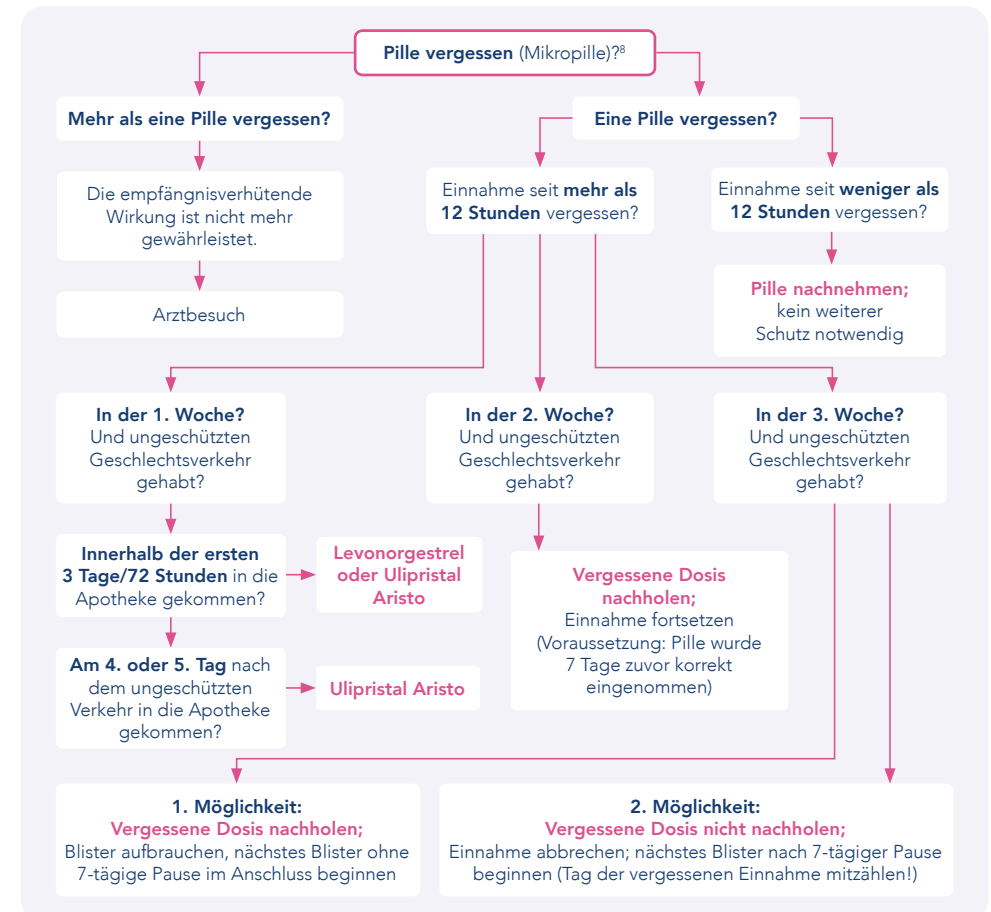
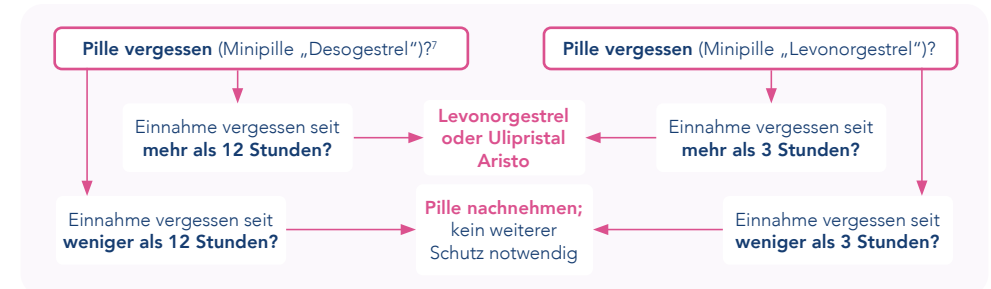
Kam es in der Vergangenheit bei der Einnahme einer Notfall-Pille zu Nebenwirkungen?

Ja	▶ Arztbesuch
Nein	▶ LNG oder UPA

Ein Notfall-Plan* von Aristo

Sonderfall: Pillenpanne

Hauptursache einer Verhütungspanne ist Reißen oder Abrutschen des Kondoms.⁶ Sollte es zur zweit-häufigsten Ursache, dem Vergessen der regulären hormonellen Kontrazeption, gekommen sein, können Sie sich an folgendem Schema orientieren*:



* Diese Abbildung stellt ein Beispiel für die Anwendung von einer Notfallpille mit Levonorgestrel oder Ulipristal Aristo dar und schließt andere mögliche Methoden zur Notfallverhütung nicht aus.